



**ГКУ «Центр профилактики, реабилитации и коррекции»**

**Навигатор методических ресурсов по  
профилактике насилия и жестокого  
обращения с обучающимися  
в образовательной среде**



**Иркутск, 2022**

# Навигатор методических ресурсов по профилактике насилия и жестокого обращения с обучающимися в образовательной среде




Вопрос предупреждения ситуаций насилия в системе образования очень актуален, как во всем мире, так и в России. Система образования имеет большие возможности для профилактики насилия. Профессиональный и организационный ресурс этой системы, сфера ее социального влияния позволяют в рамках образовательной среды осуществлять комплексное и системное воздействие на установки, интересы и ориентиры всех участников образовательного процесса с целью формирования модели поведения, основанной на взаимном уважении и недопущении насилия в межличностных отношениях и совместной деятельности.




Специалистами ГКУ «Центр профилактики, реабилитации и коррекции» был проанализирован, обобщен, и систематизирован методический (международный, федеральный и региональный) опыт в области профилактики насилия в условиях образовательной среды. В помощь педагогам образовательных организаций подготовлен навигатор методических ресурсов специалиста в области профилактики насилия в образовательной среде».




Представленные пособия, методические рекомендации носят практический характер. Содержание материалов раскрывает феномен насилия в образовательной среде (классификацию, виды и формы насилия, характеристику его причин и факторов риска, а также описание участников и возможных последствий для всех вовлеченных сторон). Подробно рассматриваются вопросы нормативного регулирования и политики образовательной организации в отношении насилия, алгоритмы действий руководства и сотрудников по предотвращению (выявлению, реагированию) фактов насилия с учетом межведомственного взаимодействия.

Использование «Навигатора методических ресурсов» позволит специалистам обеспечить комплекс профилактических мер, непрерывность и единство подходов в оказании помощи ребенку.

*\*С методическими материалами, представленными в навигаторе можно ознакомиться на сайте ГКУ «ЦПРК» цпрк.образование38.рф в разделе методическая копилка «Профилактика жестокого обращения, насилия».*

№	Название	Авторы	Аннотация	Режим доступа (электронная ссылка)
1.	 <p>Методическое пособие</p> <p><b>«Предотвращение насилия в образовательных учреждениях»</b></p>	Глазырина Л.А., Костенко М.А.; под ред. Епояна Т. А. – М., 2017.	Методическое пособие предназначено для руководителей и сотрудников (учителей, психологов, социальных педагогов и др.) общеобразовательных и профессиональных образовательных организаций.	<a href="http://xn--j1ajdw.xn--38-6kcadhwnl3cfdx.xn--p1ai/images/cms/data/methodicheskoe_posobie_dlya_pedagogov_predotvrazenie_nasiliya_v_oo.pdf">http://xn--j1ajdw.xn--38-6kcadhwnl3cfdx.xn--p1ai/images/cms/data/methodicheskoe_posobie_dlya_pedagogov_predotvrazenie_nasiliya_v_oo.pdf</a>
2.	Методические рекомендации для руководителей общеобразовательных организаций	Габер И.В., Зарецкий В.В., Артамонова Е.Г., Ефимова О.И., Калинина Н.В. — М.: ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей», 2018. — 60 с.	Методические рекомендации подготовлены для руководителей общеобразовательных организаций. Разработаны в рамках реализации мероприятий плана первоочередных мер по повышению эффективности профилактики правонарушений, обучающихся и обеспечению безопасности образовательных организаций.	<a href="http://xn--j1ajdw.xn--38-6kcadhwnl3cfdx.xn--p1ai/images/cms/data/mr_obespechenie_psihologicheskoy_bezopasnosti_obrazovatel_noj_sredy.pdf">http://xn--j1ajdw.xn--38-6kcadhwnl3cfdx.xn--p1ai/images/cms/data/mr_obespechenie_psihologicheskoy_bezopasnosti_obrazovatel_noj_sredy.pdf</a>



		<p><b>«Обеспечение психологической безопасности образовательной организации»</b></p>			
3.		<p>Методические рекомендации для педагогов</p> <p><b>«Развитие устойчивости к интернету - рискам у детей и подростков»</b></p>	<p>ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей», 2018. — 11 с.</p>	<p>Методические рекомендации для педагогов общеобразовательных организаций, разработаны в рамках реализации мероприятий плана первоочередных мер по повышению эффективности профилактики правонарушений, обучающихся и обеспечению безопасности образовательных организаций.</p>	<p><a href="https://edu.ruobr.ru/media/uploads/documents/ruk_ovodstvo_dla_roditelej_pro_bulling_cto_delat_%2C_esli_vas_rebenok_vo_vlece.pdf">https://edu.ruobr.ru/media/uploads/documents/ruk_ovodstvo_dla_roditelej_pro_bulling_cto_delat_%2C_esli_vas_rebenok_vo_vlece.pdf</a></p>
4.		<p>Методическое пособие для педагогов школ и школьных психологов</p> <p><b>«Травли NET»</b></p>	<p>Петрановская Л.В., благотворительный Фонд «Галчонок» (грант Президента РФ на развитие гражданского общества, предоставляемого Фондом Президентских Грантов).</p>	<p>Методическое пособие для педагогов по вопросам формирования психологически безопасной атмосферы в образовательных организациях.</p>	<p><a href="http://Травли.net">Травли.net</a>  <a href="http://Методическое_пособие_для_образовательных_учреждений.pdf">Методическое пособие для образовательных учреждений.pdf</a>  <a href="http://eduportal44.ru">eduportal44.ru</a></p>

5.		<p>Руководство для родителей</p> <p><b>«Что делать если ваш ребенок вовлечен?»</b></p>	<p>Лаборатория профилактики асоциального поведения Института образования НИУ «Высшая школа экономики» Фонд поддержки и сохранения культурных инициатив «Собрание» А.А. Реан, М.А. Новикова, И.А. Коновалов, Д.В. Молчанова</p>	<p>Руководство для родителей по профилактике буллинга.</p>	<p><a href="https://edu.ruobr.ru/media/uploads/documents/rukovodstvo_dla_roditelej_pro_bulling_cto_delat_%2C_esli_vas_rebenok_vovlechen.pdf">https://edu.ruobr.ru/media/uploads/documents/rukovodstvo_dla_roditelej_pro_bulling_cto_delat_%2C_esli_vas_rebenok_vovlechen.pdf</a></p>
6.		<p>Методичка для детей</p> <p><b>«Травли NET»</b></p>	<p>Петрановская Л. В., благотворительный Фонд «Галчонок» (грант Президента РФ на развитие гражданского общества, предоставляемого Фондом Президентских Грантов), 2019г.</p>	<p>Методическое пособие для детей по вопросам профилактики буллинга (кибербуллинга).</p>	<p><a href="https://eduportal44.ru/media/uploads/documents/metodicheskoe_posobie_dlya_shkolnikov_travli_net.pdf">Методическое пособие для школьников. Травли нет.pdf (eduportal44.ru)</a></p>
7.		<p>Методические материалы по признакам девиаций, действиям специалистов системы образования в ситуациях социальных рисков и</p>	<p>Коллектив специалистов факультета Юридической психологии и Центра экстренной психологической помощи МГППУ, 2018г.</p>	<p>Для педагогов, классных руководителей и других специалистов образовательных организаций разработаны памятки по различным видам девиантного поведения и алгоритмы действий.</p>	<p><a href="https://mgppu.ru/about/publications/deviant_behavior">https://mgppu.ru/about/publications/deviant_behavior</a></p>

	профилактике девиантного поведения обучающихся			
8.	 <p><b>Руководство по противодействию и профилактике буллинга</b> (для школьной администрации, учителей и психологов)</p>	Лаборатория профилактики асоциального поведения Института образования НИУ «Высшая школа экономики» Фонд поддержки и сохранения культурных инициатив «Собрание» А.А. Реан, М.А. Новикова, И.А. Коновалов, Д.В. Молчанова.	Руководство для учителей, школьных психологов и сотрудников школьной администрации. Оно может стать основанием для пересмотра внутришкольных правил и пресечения возникновения ситуаций школьной травли	<a href="https://edu.ruobr.ru/media/uploads/documents/ruk_ovodstvo_po_protivodejstviju_i_profilaktike_bullinga_dla_skol_noj_administracii%2C_ucitelej_i_psihologov.pdf">https://edu.ruobr.ru/media/uploads/documents/ruk_ovodstvo_po_protivodejstviju_i_profilaktike_bullinga_dla_skol_noj_administracii%2C_ucitelej_i_psihologov.pdf</a>
9.	 <p><b>Руководство для подростков про буллинг</b> <b>«Как не стать жертвой и почему не стоит нападать на других»</b></p>	Лаборатория профилактики асоциального поведения Института образования НИУ «Высшая школа экономики» Фонд поддержки и сохранения культурных инициатив «Собрание» А.А. Реан, М.А. Новикова, И.А. Коновалов, Д.В. Молчанова.	Руководство для подростков	<a href="https://razvitie.edusite.ru/ruk-buling.pdf">https://razvitie.edusite.ru/ruk-buling.pdf</a>
10.	 <p><b>Брошюра «Безопасность детей в интернете»</b></p>	Корпорация Microsoft	Брошюра для педагогов и родителей по вопросам безопасного поведения в сети интернет (профилактика кибербуллинга).	<a href="http://xn--j1ajdw.xn--38-6kcadhwnl3cfdx.xn--p1ai/images/cms/data/bezopasnost_detej_v_internete.pdf">http://xn--j1ajdw.xn--38-6kcadhwnl3cfdx.xn--p1ai/images/cms/data/bezopasnost_detej_v_internete.pdf</a>

11.	 <p>Электронный справочник</p> <p><b>«Современные методы и технологии профилактики правонарушений несовершеннолетних»</b></p>	<p>Болелова А.Г. // Электронный журнал «Общество. Культура. Наука. Образование», 2016. Вып. 4.»</p>	<p>Электронный справочник рекомендован для специалистов системы профилактики и правонарушений несовершеннолетних, а также для использования в системе подготовки специалистов, волонтеров, работающих с детьми и подростками с криминальным и девиантным поведением.</p>	<p><a href="http://xn--j1adv.xn--80aac0ct.xn--p1ai/media/2017/04/elektronnyj-spravochnik-rgbnu-tspvisppdm.pdf">http://xn--j1adv.xn--80aac0ct.xn--p1ai/media/2017/04/elektronnyj-spravochnik-rgbnu-tspvisppdm.pdf</a></p>
12.	 <p>Алгоритм действий для родителей обучающихся по раннему выявлению и реагированию на деструктивное поведение несовершеннолетних, проявляющееся под воздействием информации</p>	<p>АНО «Центр изучения и сетевого мониторинга молодежной среды» и ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей», 2020.</p>	<p>Методические рекомендации, включающие алгоритмы действий по раннему выявлению и реагированию на деструктивное поведение несовершеннолетних, проявляющееся под воздействием информации негативного характера, распространяемой в сети Интернет</p>	<p><a href="https://mon.tatarstan.ru/ru/file/pub/pub_2510067.pdf">https://mon.tatarstan.ru/ru/file/pub/pub_2510067.pdf</a></p>



	негативного характера, распространяемой в сети Интернет			
13.	 <p>Методические рекомендации для психологов</p> <p>общеобразовательных организаций <b>«Обеспечение психологической безопасности»</b></p>	<p>Авт.-сост.: Артамонова Е.Г., Ефимова О.И., Калинина Н.В., Салахова В.Б. — М.: ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей», 2018 — 52 с.</p>	<p>Методические рекомендации предназначены для педагогов-психологов общеобразовательных организаций. Особое внимание в методических рекомендациях уделено рассмотрению вопросов профилактики девиантного поведения несовершеннолетних, предупреждению рисков и угроз их психологической безопасности, формированию ответственного поведения, сохранения жизни и здоровья.</p>	<p><a href="http://xn--j1ajdw.xn--38-6kcadhwnl3cfdx.xn--p1ai/images/cms/data/mr_dlya_pedagogov-psiologov.pdf">http://xn--j1ajdw.xn--38-6kcadhwnl3cfdx.xn--p1ai/images/cms/data/mr_dlya_pedagogov-psiologov.pdf</a></p>
14.	 <p>Методические рекомендации для педагогов общеобразовательных организаций</p> <p><b>«Обеспечение психологической безопасности в детско-подростковой среде»</b></p>	<p>Под ред. Л.П.Фальковской - М.: ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей», 2018. — 32 с.</p>	<p>Методические рекомендации предназначены для педагогических работников общеобразовательных организаций: педагогов, классных руководителей, социальных педагогов. Большое внимание в методических рекомендациях уделено рассмотрению вопросов профилактики девиантного поведения несовершеннолетних, предупреждению рисков и угроз</p>	<p><a href="http://xn--j1ajdw.xn--38-6kcadhwnl3cfdx.xn--p1ai/images/cms/data/mr_obespechenie_psihologicheskoy_bezopasnosti_v_detskopodrostkovojsred.pdf">http://xn--j1ajdw.xn--38-6kcadhwnl3cfdx.xn--p1ai/images/cms/data/mr_obespechenie_psihologicheskoy_bezopasnosti_v_detskopodrostkovojsred.pdf</a></p>


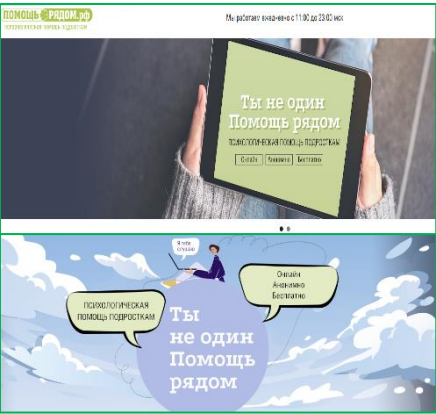


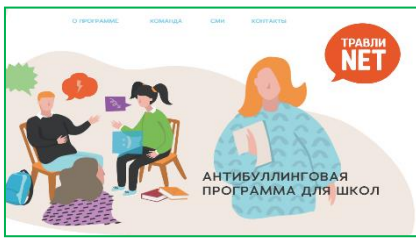
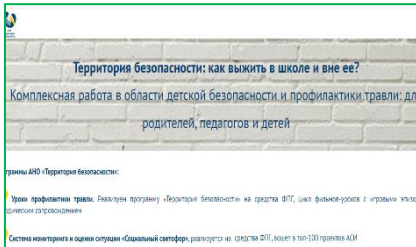



			их психологической безопасности, формированию ответственного поведения, сохранения жизни и здоровья.	
--	--	--	--	--

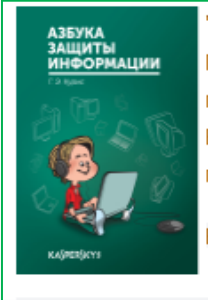


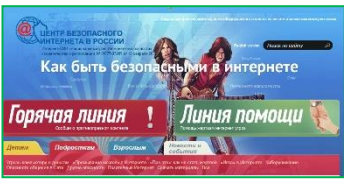
*Приложение 6.*

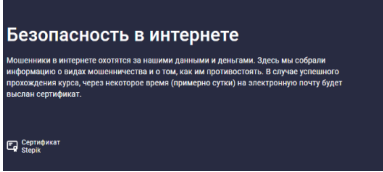
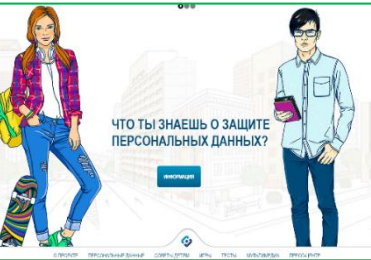
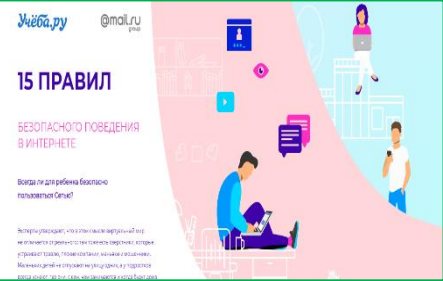

**Список рекомендуемых интернет ресурсов для организации и проведения работы по профилактике школьного буллинга (кибербуллинга)**




	Сайт/ раздел/ тема мероприятия/методическая литература	Целевая аудитория	Режим доступа
1.	 <p>Сайт:</p> <p>КлассныеИгры.рф «Тренажер для смелых. Здесь ты узнаешь, что такое буллинг и как защитить себя и друзей».</p>	Обучающиеся (12+)	<a href="https://classgames.ru/">https://classgames.ru/</a>
2.	 <p>Сайт:</p> <p>ПомощьРядом.рф</p>	Психологическая помощь подросткам (12+)	<a href="https://pomoschryadom.ru/">https://pomoschryadom.ru/</a>

3.		<p>Сайт: Травлинет.рф</p>	<p>На сайте представлена антибуллинговая программа для педагогов, информация для обучающихся, родителей</p>	<p><a href="https://травлинет.рф/">https://травлинет.рф/</a></p>
4.		<p>Сайт: Территория безопасности: как выжить в школе и вне ее?</p>	<p>Антибуллинговая программа для педагогов, которая включает в себя серию тематических видеуроков: для школьников, их родителей и педагогов.</p>	<p><a href="http://safetyterritory.ru/">http://safetyterritory.ru/</a></p>
5.		<p>Сайт: Каждый важен</p>	<p>Психологическая помощь подросткам. Для педагогов на сайте размещена антибуллинговая программа «Каждый важен», профилактика травли в школе. Программа позволяет создать в классе систему ценностей, норм и правил, нетерпимых к проявлениям буллинга и любых форм насилия.</p>	<p><a href="https://каждыйважен.рф">https://каждыйважен.рф</a></p>

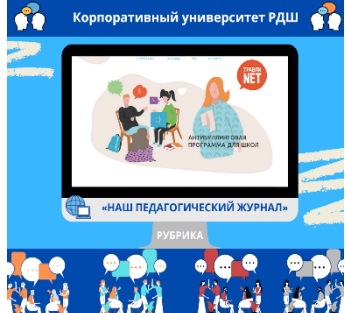


6.		<p>Игра для подростков о буллинге «Анимагии»</p>	<p>Игра для обучающихся (9+). Персонажи игры иллюстрируют роли и стратегии детей в случае реальной ситуации буллинга. Проект реализуется при поддержке грантов мэра Москвы. Партнерами в разработке концепции стали эксперты <a href="#">антибуллинговой программы «Травли NET»</a> (АНО «БО «Журавлик»). Игра доступна бесплатно в Google Play и AppStore.</p>	<p><a href="https://www.sostav.ru/publication/redme-43821.html">https://www.sostav.ru/publication/redme-43821.html</a></p>
7.		<p>Сайт: <a href="#">Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Иркутской области</a> (раздел «Безопасность детей»)</p>	<p>Родители, педагоги, обучающиеся.</p>	<p><a href="https://irkobl.ru/sites/kdnizp/roditel/">https://irkobl.ru/sites/kdnizp/roditel/</a></p>
8.		<p>Сайт: неделя «Кибербезопасности»</p>	<p>Обучающиеся 5-11 классы, родители, педагоги.</p>	<p><a href="http://itprojects.narfu.ru/cybersecurity/school-materials.php">http://itprojects.narfu.ru/cybersecurity/school-materials.php</a></p>

9.		<p><u><a href="#">Азбука информационной безопасности от Лаборатории Касперского.</a></u> Лаборатория Касперского подготовила брошюру для учеников младших классов «Азбука информационной безопасности»</p>	Обучающиеся (1-4 классы)	<a href="https://vk.com/wall-42990777_1120">https://vk.com/wall-42990777_1120</a>
10.		<p>Мультипликационный фильм «Аркадий Паровозов спешит на помощь – Сомнительные сайты»</p>	Обучающиеся (1-4 классы)	<a href="https://www.rubiring.ru/arkadiy-parovozov-somnitelnyie-saytyi/">https://www.rubiring.ru/arkadiy-parovozov-somnitelnyie-saytyi/</a>
11.		<p>Подборка обучающих и развивающих видеоматериалов, которые помогут получить представление о приемлемых моделях поведения в Интернете</p>	Обучающиеся (5-9 классы)	<a href="http://i-deti.org/video/">http://i-deti.org/video/</a>
12.		<p>Центр безопасного интернета в России: подросткам.</p>	Обучающиеся (5-9 классы)	<a href="http://www.saferunet.ru/teenager/">http://www.saferunet.ru/teenager/</a>

13.		<p>Онлайн-курс «Безопасность в Интернете» от Академии Яндекса</p>	<p>Обучающиеся (6-9 классы)</p>	<p><a href="https://stepik.org/course/191/">https://stepik.org/course/191/</a></p>
14.		<p>База материалов в виде правил, презентаций, тестов и игр</p>	<p>Обучающиеся (10-11 классы)</p>	<p><a href="http://персональныеданные.дети/">http://персональныеданные.дети/</a></p>
15.		<p><u>15 правил безопасного поведения в интернете</u></p>	<p>Родители, обучающиеся, педагоги.</p>	<p><a href="https://www.uceba.ru/project/websafety">https://www.uceba.ru/project/websafety</a></p>
16.		<p>10 правил безопасности в интернете для школьников</p>	<p>Обучающиеся, Родители</p>	<p><a href="https://msk.tele2.ru/journal/article/internet-safety-for-schoolchildren">https://msk.tele2.ru/journal/article/internet-safety-for-schoolchildren</a></p>

17.	 <p>Безопасный интернет -детям! Подборка видеоматериалов, которые помогут получить информацию как защититься от негативного контента</p>	Педагоги, Обучающиеся, Родители	<a href="http://detionline.com/video/professional/">http://detionline.com/video/professional/</a>
18.	 <p>Делаем безопасным интернет вместе Просвещение и развитие навыков медиаграмотности у детей и их родителей</p>	Педагоги, Обучающиеся, Родители	<a href="https://ligainternet.ru/">https://ligainternet.ru/</a>
19.	 <p>«Классные игры» - тренажёр для детей и подростков. Помогут определить, буллинг перед тобой или нет.</p>	Обучающиеся (5-11 классов)	<a href="https://classgames.ru/">https://classgames.ru/</a>



	Подскажут, как поступить в ситуации травли		
20.	 <p>Антибуллинговая хартия и методика борьбы с буллингом</p>	Педагоги	<a href="https://rdsh.education/bulling/">https://rdsh.education/bulling/</a>
21.	 <p>Лекции психологов, интервью, кино, мультфильмы — о буллинге и способах борьбы с ним</p>	Родители	<a href="https://bullying.shkolamoskva.ru/category/parent/watch-parent/">https://bullying.shkolamoskva.ru/category/parent/watch-parent/</a>
22.	 <p>Лекции психологов, интервью, кино, мультфильмы — о буллинге и способах борьбы</p>	Педагоги	<a href="https://bullying.shkolamoskva.ru/category/teacher/watch-teacher/">https://bullying.shkolamoskva.ru/category/teacher/watch-teacher/</a>

