

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Укырская средняя общеобразовательная школа
(МБОУ Укырская СОШ)**

669335, Иркутская область, Боханский район, с. Укыр, ул. Школьная, 20, e-mail: ykir_soh@mail.ru
официальный сайт: <https://sh-ukyrskaya-r138.gosweb.gosuslugi.ru/>,
ИНН/КПП 8503004630/850301001 ОГРН 1028500603262

УТВЕРЖДЕНО
Директор школы
_____ М.М. Ергонова
Приказ №158 от 30.08.2024г.

**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
Укырская средняя общеобразовательная школа
на 2024-2025 учебный год**

**Пояснительная записка к расписанию уроков
МБОУ Укырская СОШ
на 2024 - 2025 учебный год**

При разработке расписания учебных занятий учитывались следующие нормативные документы:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 23.07.2013) «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2023 № 569 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2023 № 568 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) основного общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего (полного) основного общего образования»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - Устав МБОУ Укырская СОШ;
 - Основная образовательная программа начального общего образования МБОУ Укырская СОШ;
 - Основная образовательная программа основного общего образования МБОУ МБОУ Укырская СОШ;
 - Основная образовательная программа среднего общего образования МБОУ МБОУ Укырская СОШ;
 - Календарный учебный график на 2024-2025 учебный год.

Расписание составлено в соответствии с утверждённым Учебным планом образовательного учреждения на 2024 – 2025 учебный год, основными образовательными программами НОО, ООО, СОО, рабочими учебными программами по предметам.

Также учитывались: сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей (приказ №150 от 23.08.2024г. «Об ознакомлении»); распределение классного руководства (приказ №155 от 28.08.2024г. «О назначении классных руководителей»).

При формировании расписания уроков на 2024 – 2025 учебный год учитывались

данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся и шкалы трудности изучаемых предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательное учреждение занимается в одну смену. Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся первой смены.

Начало занятий в 8:30.

Количество уроков по дням недели в 1 классе не превышает 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры, для обучающихся 2-4 классов не превышает пяти уроков, в 5 – 6 классах не превышает шести, и для обучающихся 7-11 классов не более семи. В целях обеспечения процесса адаптации учащихся 1-го класса продолжительность уроков составляет 35 минут в первом полугодии, при общем количестве 4 урока.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,

Максимальная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе на уровне НОО (1 – 4 классы) составляет:

1 класс – 21 ч.; 2 класс – 23 ч.; 3 класс – 23 ч.; 4 класс – 23 ч.

На уровне ООО (5 – 9 классы) учебная нагрузка составляет

5 класс - 29 ч.; 6 класс -30 ч.; 7 класс -32 ч.; 8 класс – 33 ч., 9 класс – 33 ч.

Занятия проводятся в первую смену. Продолжительность урока – 40 минут.

Для предупреждения переутомления в течение недели, обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или в четверг.

На уровне СОО (10 -11 классы) максимальная учебная нагрузка в 10-11 классах составляет: 10 класс - 34 ч., 11 класс - 34 ч.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после первого, четвертого и пятого уроков перемены по 15 минут, после 2 урока большая перемена, которая длится 20 минут.

С 1 по 9 классы ученики делятся на группы: первая группа изучают родной (русский) язык, вторая группа – родной (бурятский) язык. В 9 классе для изучения информатики обучающиеся поделены на две подгруппы.

Курсы внеурочной деятельности «Разговор о важном» в 1-11 классах внесен в основное расписание – каждый понедельник первым уроком.

Выводы:

1. Расписание выдержано в соответствии с нормами СанПиН, но в отдельных классах наблюдаются незначительные отклонения от норм:

2. При составлении расписания учитывались наличие учебных кабинетов и закрепление их за определенными преподавателями или классами.

Причины допущенных отклонений:

— В 1 – 4 классах уроки ведут специалисты-предметники, а не один учитель начальных классов. Соответственно, это учителя уровней ООО и СОО, которые заняты в расписании старшей школы с учётом профильной нагрузки. Поэтому имеют место случаи, когда базовые предметы в начальной школе не попадают на 2-е и 3-е уроки, либо не могут быть перенесены на другие дни, в связи с небольшим штатом данных специалистов и их плотной загруженностью. В средней школе выход из ситуации найден за счёт разгрузки середины дня.

Приложение №1

Распределение недельной учебной нагрузки

1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс
21 час	23 часа	23 часа	23 часа	29 часов	30 часов	32 часа	33 часа	33 часа	34 часа	34 часа

Приложение №2

Распределение учебной нагрузки (по шкале трудности предметов)
по дням недели

Дни недели	Классы			
	1	2	3	4
Понедельник	23	26	26	28
Вторник	23	29	27	24
Среда	19	19	27	21
Четверг	24	20	20	26
Пятница	24	29	24	25

Дни недели	Классы				
	5	6	7	8	9
Понедельник	44	61	47	45	51
Вторник	43/39	62/54	48	50	59
Среда	40/35	46/38	35	29	48
Четверг	41/36	54/46	44	43	36
Пятница	44/39	64/56	51	50	54

Дни недели	Классы	
	10	11
Понедельник	61	45
Вторник	64	55
Среда	44	38
Четверг	44	35
Пятница	50	51